

# CHECKLIST REISAPOTHEEK

## BASIS

- Middel tegen reisziekte
- Middel tegen misselijkheid en braken
- Middel tegen diarree: preventief/behandelend
- Middel voor rehydratatie
- Middel tegen buikkrampen
- Middel tegen maagzuur
- Middel tegen allergie
- Pijnstillend, koortswerend en ontstekingsremmend middel
- Oogverzorgingsproducten: hydraterend, ontsmettend, lensverzorging
- Middel tegen spierpijn, verstuikingen en blauwe plekken
- Middel tegen verkoudheid: neusdruppels, hoestremmer
- Slaapmiddel
- Schimmelwerend middel
- Middel tegen zware en pijnlijke benen
- Uw persoonlijke geneesmiddelen

## WONDVERZORGING

- Pleisters, elastische windel, kompressen, bloedstelpende watten
- Ontsmettingsmiddel
- Schaar, splinterpincet

## INSECTEN

- Insectenwerend middel en/of muskietennet
- Anti-allergisch en jeukstillend middel
- Zalf tegen insectenbeten
- Tekentangetje



# CHECKLIST REISAPOTHEEK

## ZON-EN HUIDVERZORGING

- Zonne crème, aangepast aan je huidtype
- Aftersun
- Zalf tegen zonnebrand
- Lippenbalsem

## VOOR KINDEREN

- Rehydratatiemiddel (bij diarree)
- Geneesmiddel tegen pijn en koorts bij kinderen
- Fysiologisch serum voor kinderen
- Aangepaste zonneproducten met hoge beschermingsfactor

## VARIA

- Koortsthermometer
- Handontsmetting
- Anticonceptiemiddel
- Middel tegen seksueel overdraagbare aandoeningen (soa): condooms
- Middel om water drinkbaar te maken
- Oordopjes
- Steunkousen
- Warm/koud kompres

## INGEVAL VAN TROPISCHE OF ANDERE EXOTISCHE BESTEMMINGEN

- Antibiotica
- Geneesmiddelen tegen malaria
- Gesteriliseerde spuiten en naalden
- Geneesmiddel tegen hoogziekte

**Vraag persoonlijk advies in onze apotheek bij het samenstellen van uw reisapotheek.**

